



**Parte A. DATOS PERSONALES**

<b>Fecha del CVA</b>	16-06-2023
----------------------	------------

Nombre y apellidos	Rafael Tomás Cardoso		
DNI/NIE/pasaporte	05272537	Edad	54
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	0000-0001-7596-4507	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad Complutense de Madrid		
Dpto./Centro	Unidad de Antropología Física, Dpto. de Biodiversidad, Ecología y Evolución; Grupo de Investigación EPINUT- UCM (ref.920325)		
Dirección	c/ Jose Antonio Novais, 12, CP. 28040. Madrid.		
Teléfono	91394 4942	Correo electrónico	<a href="mailto:raftomas@ucm.es">raftomas@ucm.es</a>
Categoría profesional	Profesor Asociado	Fecha inicio	02/2022
Palabras clave	Antropología física, antropología médica, epidemiología nutricional, enfoques biosociales, ecología humana		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Institución	Año
Licenciado en Antropología Social	Universidad Complutense de Madrid (UCM)	2002
Licenciado en Sociología	Universidad Complutense de Madrid (UCM)	1995
Máster en Antropología Aplicada	Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM)	2019
Máster en Investigación en Psicología Aplicada	Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM)	2021
Doctorado y DEA en Antropología Biológica y de la Salud	Universidad de Alicante (UA)	2006
Doctor en Antropología Física	Universidad Autónoma de Madrid (UAM)	2016
Doctor en Psicología Aplicada	Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM)	2015
Máster Univ. en Antropometría	Universidad de Valencia (UV)	2014
Máster Univ. en Psicobiología	Universidad de Barcelona (UB)	2008
Máster Univ. en Biología del Comportamiento y Neurociencia	Universidad Pablo de Olavide (UPO)	2006
Máster Universitario en Inmigración e Interculturalidad	Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM)	2009

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica:** Índice h: 5; citas totales (desde 2016): 92; índice i10: 3; Google Scholar: GFYAAAAJ. Trabajos de investigación dirigidos: 28 Trabajos Fin de Máster y uno en curso.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Desde febrero de 2022 es profesor asociado del Dpto. de Biodiversidad, Ecología y Evolución, de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid. Desarrolla y ha desarrollado su actividad principal como profesional en los ámbitos de la Gestión de Personas, los RRHH y de la Salud Laboral, con una experiencia de más de 25 años de trabajo, dentro de empresas públicas del grupo estatal español SEPI (Sociedad Estatal de Participaciones Industriales) y en el marco de programas nacionales (FUNDESFOR; REINDUS) y comunitarios (Programa Leonardo da Vinci). Es técnico superior acreditado y máster oficial en Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral, experto en Ergonomía y Psicosociología. Especialidades técnicas donde ha desarrollado un amplio trabajo de evaluación, investigación, formación empresarial y docencia académica. En el campo del trabajo de la gestión organizacional acumula una amplia trayectoria en la gestión de la salud corporativa, la evaluación en salud ocupacional y de riesgos laborales, la seguridad y salud en el trabajo; así como en la investigación e intervención en los factores de riesgos psicosociales y organizacionales. También ha trabajado durante más de 15 años como técnico y responsable de gestión de proyectos en programas públicos de desarrollo social, socioeconómico y socioeducativos, con colectivos diversos: población desempleada, comunidades locales (minerías, industriales, agrícolas...) en crisis, colectivos desfavorecidos, etc. En cuyo marco, ha desarrollado estudios sociales, diagnósticos de comunidades y colectivos, estudios de identificación de necesidades sociales y formativas, y evaluación y selección de proyectos. En el ámbito de la gestión de personas, de los RRHH y de la salud laboral, en los últimos 10 años, ha desarrollado su actividad en la gestión por competencias de la formación y el desarrollo profesional, la evaluación del desempeño, el estudio de clima laboral y en el desarrollo organizacional, del talento, el bienestar y la salud ocupacional. Es miembro del Grupo de Investigación en Epidemiología Nutricional (EPINUT) de la UCM (ref. 920325) desde 2022, e



investigador colaborador en grupos de trabajo relacionados con la salud, la calidad de vida y el bienestar social y de las poblaciones y colectivos humanos. Ha sido uno de los investigadores principales del proyecto "Vives Emplea Saludable" que incorpora la educación en hábitos de vida saludable dentro de un programa de empleabilidad dirigido a personas en riesgo de exclusión social en España. Complementariamente, ha desarrollado actividad docente, en universidades españolas públicas y privadas, entre las que cabe señalar la enseñanza en la UNED (Antropología Social, Antropología Económica, Antropología Biosocial), la UEMC (Comportamiento Organizacional, HRM, Gestión de Proyectos), la UNIR y la Universidad Europea (Ergonomía, Psicosociología, Medicina del Trabajo), y colaboraciones docentes con la UAM (Antropología Física, Antropología Biológica) y la UCLM (Antropología Médica y de la Salud). Hasta la fecha, acumula varias docenas de trabajos académicos, que incluyen artículos científicos en revistas indexadas, y regulares comunicaciones a Congresos y Jornadas Internacionales y Nacionales. Ha sido requerido y colaborado como revisor en numerosas revistas nacionales e internacionales: Revista Española de Antropología Física (REAF); Revista Argentina de Antropología Biológica (RAAB); Antípoda. Revista de Antropología y Arqueología; *Frontiers in Endocrinology*; Bitácora Urbano Territorial; Alteridades; publicaciones del INAH.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

Disponibles en: <https://www.researchgate.net/profile/Rafael-Tomas-Cardoso>

Selección de artículos (periodo 2013-2023):

Tomás-Cardoso, R.; Talayero, F. y Américo, M. (2022). "La percepción del riesgo de contagio por Covid-19 y su efecto en los comportamientos de protección de la salud en contextos de salutogénesis". *Revista Crítica de Ciências Sociais*, 128: 89-110.

Tomás-Cardoso, R.; Gómez y Blasco, R. (2022). "Los contextos sociales de la nutrición como determinantes de los comportamientos de salud y adhesión a los estilos de vida saludables: Contribución y evidencias desde la práctica clínica de una estrategia de dieta flexible". *Rev. Nutr. Clínica y Dietética Hospitalaria*, 42 (Supl. 1): 170-171.

Tomás-Cardoso, R. (2021). "Obesidad y entornos obesogénicos: Paradojas y divergencias entre las políticas sanitarias, las experiencias personales y las culturas de salud". En "En ASAE e IMA, "Éticas y Políticas de las Antropologías. XV Congreso Antropología ASAE". Editorial Última Línea, Málaga. pp. 894-917

Tomás-Cardoso, R. (2021). "Los aspectos múltiples por la crisis sanitaria de Covid-19. *Antropología Médica de una pandemia*". *Anales del Museo Nacional de Antropología*, XXI/ 2019: 55-61.

Tomás-Cardoso, R. (2020). "La utilidad de los enfoques biosociales como marco para una Antropología Médica de la pandemia SARS-Cov-2/ Covid-19". *Revista Española de Antropología Física (REAF)*, 42: 44-69.

Tomás-Cardoso, R. (2020). "El impacto silencioso de la crisis sociosanitaria sobre la alimentación, la salud y el crecimiento". *Antropología para momentos críticos/ n. 30. Museo Nacional de Antropología*. <http://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:e9f59e63-6bab-496e-9150-3b2bcb40cc02/rafael-tom-s---el-impacto-silencioso-de-la-crisis.pdf>

Tomás-Cardoso, R. (2020). "Determinantes e impactos de los comportamientos públicos en el contexto de pandemia por Covid-19". *Urban Living Lab*, julio /2020. <http://www.urbanlivinglab.net/tag/rafael-tomas-cardoso/>

Tomás-Cardoso, R. (2020). "Por qué hablar de epidemia cuando se trata de una pandemia: una mirada antropológica a la crisis sociosanitaria por Covid-19". *Naukas (plataforma de divulgación científica)*, 26 de junio. <https://naukas.com/2020/06/26/por-que-hablar-de-epidemia-cuando-se-trata-de-una-pandemia-una-mirada-antropologica-a-la-crisis-sociosanitaria-por-covid-19/>

Tomás-Cardoso, R. (2020). "Los aspectos múltiples por la crisis sanitaria de Covid-19. *Antropología Médica de una pandemia*". *Antropología para momentos críticos/ n. 23. Museo Nacional de Antropología*. <http://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:7b1c4fa7-025b-433b-9dd1-f83637a67dfa/los-aspectos-multiples-de-la-crisis-sanitaria---rafael-toma-s.pdf>

Tomás-Cardoso, R. y Américo-Cuervo, M. (2014). "Conocimiento local y culturas tradicionales como base para el desarrollo sostenible: El caso del uso y manejo de las dehesas de encina en el suroccidente peninsular". *ETNICEX*, 6: 21-43.

Tomás-Cardoso, R. (2014). "Enfoques bioculturales en Antropología Física: Antecedentes, desarrollos y posibilidades". En S. Alonso, M. Hervella, N. Izagirre, J.A. Peña, E. Rebato y C. De la Rúa. (Eds.), "La investigación en Antropología Física: Una mirada al futuro". SEAF – Universidad del País Vasco. pp. 375-385.

Tomás-Cardoso, R. (2013). "Desarrollos múltiples y enfoques integradores en Ecología Humana: Rutas hacia un estudio ecológico de la especie humana evolucionista y biocultural". *eVOLUCIÓN*. 8(2): 37-57.

### C.2. Proyectos de investigación:

#### Investigador Principal en el proyecto:

"Investigación y diseño de itinerarios de inserción sociolaboral con enfoque de vida saludable. Programa Vives-Emplea Saludable" financiado con 22.000 € por el Fondo Social Europeo para el periodo 2022-2023 (12 meses).

#### Miembro colaborador del equipo de investigación en los grupos:

Grupo EPINUT-UCM (ref.920325); Asociación para el Estudio de la Ecología Humana (AEEH); Grupo Medicina y Evolución -MedEvo-; Grupo CTS-112: "Antropología Biológica. Paleoecología humana" de la UGR; SEEDO; SMO; FECCOM; ASMHC; Fundación *Social Health*.